**Образовательный минимум по физические культуры**

**Учащиеся 1-2 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мальчики** | **Девочки** |

**Бег на 30м 9,0 сек 10 сек**

**Подтягивание на перекладине 5 3**

**Прыжки в длину 85м 77м**

**Учащиеся 3-4 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мальчики** | **Девочки** |

**Бег на 30м 8 сек 9,5 сек**

**Подтягивание на перекладине 6 4**

**Прыжки в длину 85м 77м**

**Учащиеся 5-6 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мальчики** | **Девочки** |

**Бег на 30м 7,5 сек 8,5 сек**

**Подтягивание на перекладине 6 4**

**Прыжки в длину 1,28м 1,1м**

**Учащиеся 7-8 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мальчики** | **Девочки** |

**Бег на 60м 9,4 сек 10,5 сек**

**Подтягивание на перекладине 8 5**

**Прыжки в длину 1,28м 1,58м**

**Учащиеся 9-11 класса**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мальчики** | **Девочки** |

**Бег на 100м 13,5 сек 15,9 сек**

**Подтягивание на перекладине 10 8**

**Прыжки в длину 2,2м 1,58м**